

MY HOSPITAL

まい ほすびたる



2021 エンゼルロード カノン

松井紀代美 画

おなごの健康と心のきこえに



新潟厚生連
糸魚川総合病院

健診センター すこやか
訪問看護ステーション いといがわ
糸魚川総合病院地域包括支援センター
糸魚川総合病院居宅介護支援事業所
<http://www.itoigawa-hp.jp/>

秋

就任のご挨拶

糸魚川総合病院
事務長

くり ばやし しゅん ご
栗林 俊悟



はじめまして。事務長の栗林俊悟と申します。

日頃より当院の事業運営につきまして、地域の皆様から多大なるご支援を頂戴していることに心より感謝申し上げます。

今年の4月から糸魚川総合病院で勤務しております。前職は厚生連本部の事業部長で、出身は長岡市です。久しぶりの病院勤務で、本部では経験できないことを日々経験させていただいており、病院は地域の皆様や従業員など非常に多くの方々から支えられているということを改めて実感しております。

さて、日本の少子高齢化が話題に上るようになって久しいですが、その影響は当院の事業運営にも大きな影響を及ぼしました。

「なでしこ」の3月末での閉鎖です。高齢化の進む当地域では重要な施設ですが、スタッフ不足により、断腸の思いで閉鎖を決断しました。

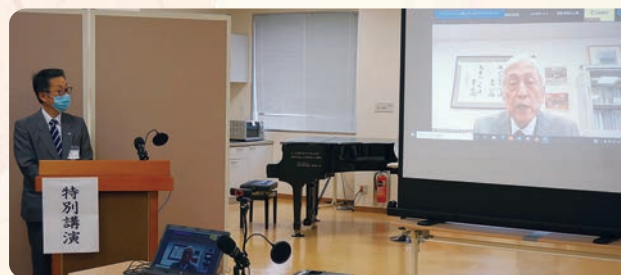
視点を広げて当地域の属する上越医療圏に目を向けますと、6月に上越地域医療構想調整会議が開催され、県は当医療圏を「重点支援区域」へ指定申請する方針を示したとのことです。今後、機能・規模の見直しが必要となる病院が出てくるものと思われます。

非常に厳しい医療情勢の中、浅学非才の身ではありますが、当地域の保健・医療・高齢者福祉の充実に向けて精一杯努力してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げ、甚だ簡単ではありますが、事務長就任のご挨拶とさせていただきます。

農村医学会新潟地方会を開催しました

糸魚川総合病院 病院長 やま ぎし ふみ のり 山岸 文範

今年4月、コロナウイルスの流行を避けてオンラインで学会を開催しました。農村医学という文字がつく学会ですから、さぞかし農業や農作業による怪我の治療法など勉強しているのかと思われるでしょうが実は一つも見当りません。代わりに地域の病院で起きるありとあらゆる問題に対する検討、新しい治療、コロナウイルスへの対応などとても広範囲の研究が報告されていました。私たちの病院で明日から応用できることばかりです。



今回、特筆できたのはオンラインでおこなったという点でしょう。Webを使って新潟県内の厚生連病院を全部つなぎ、そこかしこから発表していただきました。普段は新潟県の広さを嘆いていますが、それを



いっさい意識せず一堂に会して勉強できたわけです。もっとも準備する病院スタッフにとっては初めての経験でありましたので、当初は戸惑いも見られました。しかし終わってみれば皆さんすっかりITのベテラン。これからの病院には先進的な情報通

信ツールが必要です。そのためのとても大きな経験となりました。

ついでにオンラインツールを使う限り学会での発表は簡単に録画できます。良い発表はそのまま後々の勉強材料になります。パンデミックが終わってもオンラインで学会を行いたいと思います。遠くに出かける必要もなく、ITにも慣れ、しかも教育コンテンツが残る。良いことづくめの学会でした。ただし最後の最後まで農村という文字がつく理由はわからないままでしたが(笑)。



職員が伝える 医療情報

新しいペースメーカー検査方法 ～遠隔モニタリング機能について～

沼 哲之

脈の調整に関与するペースメーカーなどの機械は、常時適切に作動していることが生命の維持に欠かせません。これを確認するために、従来から患者様には半年に1回前後の間隔で外来に受診いただき、定期検査を受けていただいています。しかし、その半年間に命に関わる不整脈や機械の異常が起こっていても確認できないというデメリットがありました。

この空白の時間をなくす目的で、最近の機械には不整脈や機械の作動状況を医療機関に適宜送信する遠隔モニタリング機能が備わっていて、希望すればこれを設定することができます。これを設定すると不整脈や機械に異常を生じた場合に、病院へ情報が通知されるようになるため、異常を感知するまでの時間を短縮することができます。

糸魚川地域では糸魚川総合病院でこの遠隔モニタリング機能を用いた検査を行っていますので、ご質問がある場合などとはご連絡ください。



お口を潤して「^{こん めん}根面^{しよく}う蝕」を予防しましょう

歯科衛生士 松尾 絵美

あまり聞きなれない言葉かもしれませんが「根面う蝕」とは歯肉が下がって露出した根面にできる虫歯です。年齢が高くなるにつれて多くなる傾向にあります。その理由として、普通、歯根部は歯肉に覆われていますが、加齢や歯周病等で歯茎が下がり歯根部が出てきます。歯の上部はエナメル質と呼ばれる硬い層で覆われていますが、根の部分は象牙質など柔らかな組織のため、虫歯になりやすくなっています。また加齢や服用薬の副作用により唾液の分泌が少なくなり自浄作用が減少することも虫歯のリスクが高くなります。

唾液腺マッサージ



1 耳下腺 (じかせん)
人さし指から小指までを頬と耳たぶの間にあて、奥から円を描くように回す。

2 顎下腺 (がつかせん)
耳の下からあご先まで、あごの内側の何か所かを指先で押す。

3 舌下腺 (ぜつかせん)
両手の親指を揃え、あごの真下から舌を突き上げるようにゆっくりと押し上げる。

サンスター転用

予防するにはまず毎日の歯磨きが大切になります。やや柔らかめの歯ブラシ、歯間ブラシ等を使用し力を入れすぎないように、丁寧にブラッシングをしましょう。高濃度フッ素が配合された歯磨剤の使用も有効です。また唾液の分泌を促すために唾液腺マッサージもおすすめです。

リモート研修



院内では、毎年全職員に向け、医療安全、感染防止対策の研修会をそれぞれ年間2回開催しています。2019年度までは、職員が会場に集まり研修会を開催するスタイルでした。しかし、2020年度からは感染防止対策として研修スタイルが変し、オンラインツールを活用した研修会となりました。職員一人ひとりが、それぞれの部署のパソコンを利用し、動画での講義を視聴しています。対面で実技を交えながらの研修会とは違いますが、自分の都合の良い時間で講義が視聴できるという利点もあります。視聴後の課題にも積極的に取り組み、日頃の業務に活かしています。

看護師
リーダーシップ
研修

院内外のさまざまな研修が現在リモートで行われています。

》おすすめリフレッシュ《

私のリフレッシュ法

社会福祉士 今井 一徳



「あきらめたらそこで試合終了だよ」
私が10歳の頃に夢中で読んだ漫画に出てくる有名なセリフです。その言葉は受験や就職など私の人生に大きな影響を与え、学生時代から始めたバスケットボールを現在でも続けている原動力になっています。コロナウィルスの影響でチーム練習や大会が中止になり活動機会が少なくなっていますが、ボールに触れ仲間と一緒に汗を流す時間は、仕事の疲れを忘れさせてくれる時間です。最近、6歳になる娘がミニバスの練習に行き始めました。まだ上手にドリブルをつけず悪戦苦闘していますが、懸命にボールを追いついてコートを走る姿を見るのが楽しみです。いつの日か一緒にプレーできることを夢見て、これからも続けていきたいです。



リハビリ

武田 龍平 田中 遥菜

患者様を担当するようになり、日々自分の知識、技術不足を痛感しています。先輩方から助言を頂きながら、リハビリ職として患者様が自分らしい生活を送るためのお手伝い出来るよう、日々研鑽していきます。



研修医

清和 寛二郎 藤井 宏樹 板垣 智也

この度初期研修医として赴任致しました。糸魚川の地で、一人前の医師になるべく研鑽を積んで行きたいと思っています。よろしくお願い致します。(清和)



医事課

日影 誓太

優しく丁寧な対応を心がけます。



看護部代表

利根川 美咲

まだ業務を覚えることで精一杯ですが、日々の業務の中で、知識と技術を身につけていき、患者様と家族の方に寄り添える看護師となれるよう成長していきたいと思います。



検査科

竹田 洸

4月から糸魚川総合病院にまいりました竹田です。地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



放射線科

笠原 初咲 小平 郁也

入職から3ヶ月経ち、ルーチンの検査は一人でこなせるようになりました。これからは更に知識をふかめ、患者様の状態に応じて検査方法をくふうすることや、他職種との連携がうまく出来るように務めていきたいです。

新型コロナワクチン集団接種

新型コロナワクチンの集団接種を当院で行っております。

※ご予約はコールセンターにて。



あとがき

まだまだ我慢の時は続きますが、少しでも糸魚川市の皆さんが安心して暮らせるように、新型コロナワクチン接種等、検査や治療に精一杯尽力していきます