

MY HOSPITAL

まい ほすびたる



2022 エンゼルロード 若葉のころ

松井紀代美 画

初夏

からだの健康と心のまなび



JA新潟厚生連
糸魚川総合病院

健診センター すこやか
訪問看護ステーション いといがわ
糸魚川総合病院地域包括支援センター
糸魚川総合病院居宅介護支援事業所
<http://www.itoigawa-hp.jp/>

令和4年度
新入職員
ご紹介

令和4年度糸魚川総合病院 管理者



新入職員対面式



看護部長着任のご挨拶



糸魚川総合病院
看護部長

廣田 光恵



今年度より看護部長を務めております廣田光恵と申します。

新型コロナウイルス感染症への対応が3年目となり、「通常の診療」と「新型コロナウイルス感染症対策」の両立のための苦悩が続いております。地域の皆様にはご理解とご協力をいただき心より感謝いたしております。

さて、糸魚川総合病院看護部は「一人ひとりを尊重し、心によりそう看護、介護を提供します」という理念を掲げています。襲いかかる感染症や働く人の減少など、地域が抱えている同様の課題のなかで、最善のケアを提供したいと考えております。柔軟な考え方のできる人財を育成し、心に余裕を持ってケアを提供できる環境を目指します。皆様のお力を借りながら努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

看護部長退任のご挨拶



上越総合病院
看護部長

浅井千代子



地域の皆様に於かれましては、糸魚川総合病院看護部に多大なるご理解とご協力を賜り、誠に感謝申し上げます。

さて、私事で恐縮ですが、令和4年4月1日付にて、上越総合病院へ転出となりました。副看護部長として1年、看護部長として2年という赴任期間でしたが、新型コロナウイルス感染症に対する感染対策に追われる日々でもありました。

「私たちの病院は医療・保健・福祉をとおして地域社会へ貢献します」の病院の基本理念と看護部理念をもとに、住み慣れた地域でその人らしい人生が全うできるよう共に考え、最善のケアが提供できるように努めて参りました。

これまでのご厚情に深く感謝申し上げますとともに、皆様のご健勝と糸魚川総合病院の発展を祈念いたしまして、退任の挨拶とさせていただきます。今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

地域とともに

こんにちは! 糸魚川総合病院です

新型コロナウイルス感染防止対策のため、様々な活動が制限されている中、糸魚川総合病院では感染防止対策を取りながら地域に出る活動を継続し、ご家庭に訪問しています。新生児訪問や訪問リハビリテーション、介護保険関係の事業所など、地域への活動をできる範囲で継続して参りますので、何卒よろしくお願いいたします。

地域連携支援部 権守麻衣子

おじゃまします!



産後訪問へ



自宅でリハビリ中



訪問看護も伺います



行ってきます



社会福祉施設・糸魚川総合病院連絡会議

真冬の真っ只中の2月16日、市内社会福祉施設の方との連絡会議を開催しました。今年度は感染拡大防止のため、WEB会議という形をとりましたが、市内7施設の方からご参加いただきました。

糸魚川地域は病院も施設の数も限られているなか、医療ケアや身寄りの確保が必要な方が増えているため、今後も病院・施設・行政の連携が重要であり一体化した対応が必要であることを確認いたしました。



職員が伝える 医療情報

新入職員の
皆さんへ

新しい環境でのストレス解消法

新人さんの季節。初々しくはつつつとして眩しい存在。しかし、数か月たちますと疲れが顔に出ている方もちらほら。心身に不調をきたす方もおられます。

早く慣れて、がんばらないと。一人前にならないと。思えば思うほど空回り。気が付けば今まで築いた自信や希望も無くなり、まずい、ヤバイの毎日。こんなはずじゃない。どうすればいいの？企業のメンタルヘルスサービス「も」専門とする私は、各企業の社員さんたちにこうお話ししています。



内科部長
南 茂

① ここを過ぎたら仕事のことは忘れる。という場所を決める

私も就職して最初に言われたことです。そうしないとたない。今の自分は駅の改札かなあ。

② 仕事を持って帰らない

資料やPC,USB メモリも。気になること、予定などは付箋に書いて机に貼って帰る。手帳に書かない→頭の中も置いて帰る。

③ 仕事以外の時間こそ大切に

自己研鑽という仕事をしすぎない。家族団らん、趣味、スポーツもよし。家でゴロゴロするもよし。のんびりと。嗜好品はほどほどに。

④ でも気になるものは気になる！

認めると楽になります。

こんな感じです。お試しください。

おすすめリフレッシュ

私のリフレッシュ法



放射線科 小平 郁也

高校生まで家事をあまりせず大学進学し一人暮らしを始め、そこで問題になったのは食事です。外食という方法もありますが、当時は大学一年生、如何せんお金がないので自分で作ることにしました。

料理を始めて早5年以上が経過し、最初は何となく始めたものでしたが時間が経つにつれて日常の一つになり始めました。

そして今では一番無心になれるものであると感じ始めました。

レパートリーが増え、作っていて楽しいものは、やはり揚げ物をしている時です。揚げ物する時にジュワジュワという音を聞き、そして眺めていることが一番無心になり、リフレッシュできます。私はこの様な些細な日常に癒しを感じます。

糸魚川市令和 3 年度市長表彰を受けて



令和3年11月26日、糸魚川市民会館において、市長表彰を受けてまいりました。本年は、42名が表彰され、そのうち医療関係では、元糸魚川市医師会長の谷守正氏と私の2名でした。私の表彰理由は、「多年にわたり糸魚川総合病院長として地域医療の向上に貢献した」というものです。日頃の糸魚川総合病院の地域における活動を評価していただいたものと感謝しております。

名誉院長
樋口 清 博

『看護部インターンシップ』



3月に開催しました。入職して1年の新人看護師や担当師長から、研修の様子や指導スタイル、夜勤の状況など体験を交えた話をさせていただきました。

『休憩室兼会議室の新設』



旧更衣室スペースに休憩室を新設しました。南側の窓からは日が差し込み、明るい休憩場所として活用しています。

いとびょう 情報

『新入職員消火器訓練』



4月のオリエンテーションで訓練を実施しました。

『第3病棟の改築』



洗面所の改修工事と車いすトイレの新設を行いました。快適にご使用いただけるようになりました。



あとかき

4月に新入職員を迎え、職員一同気持ちを新たに日々職務に取り組んでいます。今後も地域の皆様の健康維持のお役に立てるよう努めてまいります。