

MY HOSPITAL

まい ほすびたる



2024 エンゼルロード 卵の花の咲くころ

松井紀代美 画

初夏

からだの健康と心のまなび



JA新潟厚生連
糸魚川総合病院

臓腑・胆道センター 富山大学附属病院
臓腑胆道センターサテライト
健診センター すこやか
訪問看護ステーション いといがわ
糸魚川総合病院地域包括支援センター
糸魚川総合病院居宅介護支援事業所
<http://www.itoigawa-hp.jp/>

令和⑥年度 新入職員の様子

1日目 対面式



新入職員・転勤者と管理者との対面式



2日目 オリエンテーション



各部署の職場長が、自部署の紹介を行いました!

2日目 消火器訓練



今後の医療構想・変化について

激変する将来を見据えて糸魚川総合病院は次のような事業を 4 月から実施しています。

障害者病棟を閉鎖し、急性期医療、回復期医療への集約
入退院支援の強化

中央一括管理の開始で業務改善と患者本位の医療の実施
集中治療室 (準 HCU) の稼働

訪問診療の開始

看護部の変則 2 交代制導入にともなう就労環境の改善

医師の働き方改革実施に伴い業務の平準化、各科の診療体制の見直しの開始

介護度の高い慢性期入院患者さんのニーズが減るなかで、病院全体の医療機能を維持するためには障害者病棟を閉鎖する必要がありました。慢性期への関わりを減らすことで、急性期・回復期の機能強化と、スタッフの働きかたや待遇の改善を目指す事業といえます。病院はこの先も引き続き変化を続けていきます。

ご理解のほどよろしくお願いたします。



病院長

山岸 文範

3 日目 がんばれ！ニューフェイスに参加



新人看護師 集合研修



看護師としての第一歩！
集合研修で様々な講師から
技術等を学びます

職員が伝える 医療情報



その 1

令和 5 年 11 月に、産科医 中野医師が着任し、分娩を再開しました
BirCE (バース) + (プラス) プロジェクトとして、さらに新たな形で
スタートしました



安心・安全な分娩について

産科部長
中野 祐滋

分娩は種族を維持するための、哺乳動物にとっては必要不可欠の生理現象です。一方、胎児機能不全（以前の胎児仮死）や、弛緩出血、常位胎盤早期剥離、羊水塞栓など突然発症する合併症により胎児や母体の生命に危険を及ぼす可能性もあり、いつ疾患を発症するか、神経を尖らせるのも、また分娩です。

当院では、全科を挙げて産科をバックアップしていただいておりますが、医療資源には限界があり、分娩中の母児の急変時には、NICU がしっかりした黒部市民病院に母体搬送をさせていただく予定です。そのため、搬送時の必要時間の短縮を目的に、妊娠 9 ヶ月に一度黒部市民病院を受診して頂いて、カルテを作成し 妊娠状態を把握して頂くことで母体搬送時の時間短縮を図っています。

私は令和 5 年 11 月に着任しましたが、全国的には産婦人科医の高齢化・減少により分娩を取り扱う開業医の激減や、働き方改革により、産科医療は再構築、集約化を避けることは出来ず、今後も地方では分娩難民が多数生じることとされます。うれしいニュースとして、新潟県では、この春に新潟市と長岡市で新しいクリニックが開業を予定しており、嬉しい限りですね。

バース プラス

BirCE + プロジェクト

プラス plus : 安全・安心な分娩

Bir Birth : 産前産後ケア

C Consultation : 相談窓口

E Education : 教育・指導(地域貢献)



令和 6 年 4 月に行われた農村医学会新潟地方会で BirCE プロジェクトの活動を発表しました

助産師 中村 比佐枝

糸魚川総合病院では、令和 5 年 11 月から分娩再開となり安心して糸魚川で妊娠から育児ができる環境を再び提供できるように体制を整備しました。安全な分娩については、産褥・新生児訪問、おっばい外来に加えて、2 週間健診の実施、デイサービス型・ショートステイ型の産後ケア事業を行っています。退院したけど体重が増えているのか心配、相談したいけど周りに頼れる人がいない、身体を休めたいなど、助産師がサポートし安心して育児が出来るように、そして自分のペースで母親になれるように、一人一人に寄り添い支援を行っていく場所となっています。

まずは、お気軽に相談してください。

糸魚川総合病院
産後ケア

産後のからだや育児の悩みはありませんか？

乳房ケア・授乳支援
母乳の出かなくなる…
ミルクが足りていない…
トラブルが起きて…
体感しているの…

休むがすくれない
これからの育児が
心配…

ちょっと休息
したい…

お母さん・赤ちゃんのサポートさせていただきます

日帰りプランのご案内

日時・時間：月～金曜日 9 時 30 分～16 時(電話で日程を調整します)

対象：お母さんと 4 ヶ月未満のお子様

<＊相応の出産した場でも退院後、すぐに利用できます>

場所：糸魚川総合病院 4 病棟ママベビーフロア(個室で対応します)

費用：糸魚川市の方は 7 回まで無料で利用できます
※退院の準備を依頼される場合は別途報酬にて自己負担金がかかります
※アスリート・メンタルを心配する方は 16,500 円でできます。
(保険やアレルギーのある方はできません)

<持ち物>

○子供用衣類 ○赤ちゃん用おしり拭き ○お母様のアメニティ ○母子手帳 ○食事や飲み物

○診察券(糸魚川総合病院の診察券があれば持参してください)

★赤ちゃん用おむつや授乳用品、沐浴バスケット、ベビーカーは病院で用意します。

お申し込みは、**産後ケア**へお電話ください(土日祝を除く午後 1 時から午後 5 時まで)

連絡先：糸魚川総合病院 025-552-0280 (代表)

おすすめリフレッシュ

総務課 丸山 京香

私のリフレッシュ方法は散歩です。自然豊かな場所へ行ったり、目標の歩数まで歩いたり、信号が青になった方向へだけ進んだりと気ままに楽しんでいます。特に祖母と歩くことが多く、共通の趣味となっています。それがきっかけとなり、祖母が入会している「上越歩く会」の歩行会に年に数回参加しています。3月末には、新潟・長岡との合同歩行会があり、高田城址公園などを巡りました。まだ桜は咲いていませんでしたが、初めて通る道に出会えたり、知らなかった草花の名前を教えてもらったり、とても充実した日になりました。

このように景色や自然を楽しみながら歩くことで、普段よりもゆったりとした時間が流れているように感じ、心に余裕ができるのを実感します。仕事にも心に余裕をもって取り組めるよう、これからも散歩の時間を大切にしていきたいです。



私のリフレッシュ法

職員が伝える 医療情報



その 2

令和6年能登半島地震の災害支援として DMAT の活動



出発時



※DMAT
災害派遣医療チーム

現地にて



報告会の様子



担当看護師長 中澤 多栄子

令和6年能登半島地震の災害支援として、医師1名、看護師2名、業務調整員1名(薬剤師)で活動してきました。1/9の夜病院を出発し、高岡市を経由して能登総合病院に1/10の朝到着しました。そこで活動場所が決定となり支援物資を積み込み1日かけて珠洲市に到着し、実際の活動は1/11～13まで行いました。既に新潟県からは4次隊派遣であり、地震から既に日にちが経っていたこともあり対策本部はおおよそ整いつつありました。しかし、日本赤十字、NPO法人、DPAT、JMAT等様々なチームが混在し対策本部長である保健所長の補佐が手薄であり本部活動と1.5次避難へ繋げるケアユニットの運営が主な活動でした。

DMAT活動と言えば災害現場の活動をイメージしがちですが、復旧復興に向けた支援が重要であると感じました。実際の現場を体験し日常の大切さを改めて感じた活動でした。

地域とともに

中庭のチューリップが咲きました！

春になり、ちょうど今、整形外科の待合から見える中庭には、チューリップが見頃になっています。この中庭の花壇や旧老健なでしこの庭、病院周りなどを、数年前から病院OGの方々にも手伝っていただき手入れをしています。

特に中庭の花壇には、チューリップやビオラ、ひまわりなど季節の花を植えて、皆さんの心の癒しになればと思い作業を行っています。その他にも、総務課では、毎朝病院周りのゴミ拾いなども行っており、来院される方からも「おはよう!ご苦労様!」と声をかけていただくこともあり励みになっています。

今後も病院の美化活動を通じて、皆さんから利用してもらいやすい病院となるよう努力していきたくと思います。

総務課 恩田 雄一

OGの方からのボランティア



昨年11月の花壇



直近の花壇



いとびょう 情報

白嶺高校進路ガイダンス



看護師ってどんな仕事…? 目指すには…? シミュレーション講義も交えながら話をさせてもらいました。
令和6年3月18日

看護部インターンシップ



看護学生にむけて行っています。当院は、随時受付けていますのでお気軽にご相談ください!
令和6年3月

看護部 PR 動画



JA新潟厚生連 糸魚川総合病院



看護部 PR動画はこちらから!



当院看護部の動画を是非ご覧ください



あとかき

新年度を迎え、新入職員の姿を目にすると、数十年前の初々しい気持ちが思い出されます。この季節、新緑の木々、奥に映る残雪の山々、さわやかな風、糸魚川の景観・自然にはとてもリフレッシュされます。これからも、心と体を健康に過ごしていきましょう。