

# 産後ケア(ショートステイ) 宿泊プラン



産後の心身の疲れを癒していただくため、宿泊プランを利用してみませんか？

退院しても昼間は一人で心配

授乳がまだスムーズにできない…

心身の回復が心配で家に帰って育児ができるか不安

日々育児しながら、毎日眠れない

日々、疲れがたまっていくばかり…

育児のアドバイスが欲しい！

授乳をしっかりと、みてもらいたい！



お母さんと赤ちゃんのサポートをさせていただきます！

**対象：**産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん

**期間：**7日間まで利用可能 ※宿泊日数は、申し込みの時に確認します

**場所：**第4病棟ママベビーフロア(個室) ※個室料金は発生しません

**料金：**1日 5,000 円(糸魚川市内の方)

※病院食を利用する場合は、1食 640 円で提供できます



例：宿泊プランを1泊2日(2日間)で利用し食事を4食希望した場合の自己負担額

利用料(5000円×2日)+食事(640円×4食)=12,560円となります

※医師の診察を希望する場合は保険診療にて自己負担があります

※アロマトリートメントを希望の方は有料(1650円)でできます。(持病やアレルギーのある方はできません)

## 【持ち物】

○赤ちゃんのおしり拭き ○子供用肌着 お母さんの衣類(肌着や下着) ○診察券 ○保険証

○アメニティグッズ(歯ブラシや洗面用具など) ○母子手帳

その他、必要と思われるものは各自ご準備ください

★CSセットに申し込みの方は、病衣とバスタオル、フェイスタオルが付きま



お申し込みは、第4病棟へお電話ください(土日祝日を除く午後1時から午後5時まで)

連絡先:糸魚川総合病院 025-552-0280 (代表)



おなごまの健康と心の支えに

新潟厚生連