

黒部市民病院



当院と連携して出産まで対応します

厚生連糸魚川総合病院



糸魚川市役所



補助金の申請

産前ケア

- ・産前 34 週未満まで当院の妊婦健診
- ・マタニティーサークル
- ・母親学級

など

産後ケア

- ・おっぱい外来
- ・新生児訪問
- ・居宅訪問
- ・通所
(デイサービス)
- ・短期入所
(ショートステイ)

など



相談窓口

- ・おっぱい相談
 - ・育児相談
 - ・母親の心理的ケア
- など

黒部市民病院と連携し、妊娠期・分娩後の育児における切れ目のない支援を行います。

妊産婦のニーズに応じたタイムリーなケアの提供を目指します。

黒部市民病院で出産をされる方は

産前 34 週末満まで当院で妊婦検診、フォローをします。

マタニティーサークル・母親学級



- 妊娠中の体の変化について・妊娠生活で気を付けたいこと
 - 妊娠中の栄養について・妊婦体操やヨガ
 - マイナートラブルについて・母乳の意義と乳房の手入れ
 - 妊娠中の歯の健康
 - 新生児の特徴・育児用品の準備
 - 新生児との接し方（沐浴、おむつ交換、抱っこ、母乳やミルクのあげ方）
 - 保健指導（問題ケースの継続指導）
- など



産後は当院でフォローします。

外来診療・居宅訪問（アウトリーチ）・通所（デイサービス）・短期入所（ショートステイ）



- 育児相談
 - おっぱい相談
 - 授乳指導
 - 育児指導→新生児との接し方・・・パパ・祖父母も含む（沐浴、おむつ交換、抱っこ、母乳やミルクのあげ方）
 - 母親の心理的ケア
 - 心身回復・疲労回復を目指した運動等（足浴・アロマ・ヨガ）
 - 新生児訪問
 - おっぱい外来
 - ベビーマッサージ
 - アロマトリートメント
- など

